英彦山駐在所だより　令和６年９月号

熱中症を予防しましょう

９月に入っても残暑がまだまだ厳しいことが予想され、引き続き熱中症にかかる危険性があります。
このことから、熱中症の正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

- 「**気温と温度**」をいつも気にしよう
  屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。

- 「**室内**」を涼しくしよう
  扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。
  過度の節電や「このくらいの暑さなら大丈夫」とガマンをしてはいけません。

熱中症の対処方法

- 「**日ざし**」をよけよう
  帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光を避けましょう。

- 「**冷却グッズ**」を身につけよう
  冷却シートやファンがついた空調服等の冷却グッズを利用しましょう。

★冷やすポイント★

首筋・脇下・太ももの付け根

FUKUOKA POLICE 70th ANNIVERSARY

英彦山

田川警察署
TEL42－0110

管内事件・事故発生状況

事件（6月～8月）
0件（±0件）

事故（6月～8月）

山岳遭難	0件（±0件）
物件	1件（－2件）
人身	0件（±0件）

（）内は前年同月比

英彦山駐在員のつぶやき

８月１１日に開催された英彦山参道駆け上がり大会を観ました。
銅の鳥居から奉幣殿までの距離８００メートルの参道を駆け上がるランナーの姿に感嘆致しました。
私も駐在期間中に走ろうかなと思っております。