



# 垂水駐在所だより

編集・発行 野中 拓視



6月



**STOP**

## オーバードーズ(OD)



一人で悩まず  
相談してみませんか？



### オーバードーズ(OD)とは？

多幸感や現実逃避の目的で、市販薬の**過剰摂取**がもたらす症状のことを言うよ！

### 市販薬の乱用経験のある高校生の特徴

#### 生活習慣での特徴

睡眠時間が短い  
朝食を食べない  
スマホの使用時間が  
長く夜更かしをする

#### 学校生活での特徴

学校が楽しくない、  
親しく遊べる友人や  
相談できる人がいない

#### 家庭生活での特徴

親に相談できない  
親不在で過ごす時間が長い  
家族との夕食頻度が少ない

#### おススメな人

- 学校の先生
- 警察(近くの駐在所、交番)

#### 安心できる人

- 白黒つけたり、決めつけない人
- いつもと変わらない態度で話を聞いてくれる人

#### 安心できない人

- 上から目線で話す人
- 頭ごなしに否定したり、根性論を振りかざす人



### 依存症かも知らないあなたへ

自分から助けを求めるのは苦手だよね  
でも、ひとりで抱え込まずに信頼できる人や安心できる人(親、兄弟、友人、近所の方、駐在さんなど)に話してください！

### 福岡県警察官第2回試験採用

申し込み期

令和7年7月31日(木)～同年8月28日(木)

8月8日、警察学校を見学  
できるオープンキャンパス  
もやっているよ！

詳しくはこちら  
から →



### 垂水駐在所管内 事件事故発生状況

令和7年4月15日～令和7年5月14日現在

- 物件事故 … 3件
- 人身事故 … 2件
- 窃盗 … 1件
- 器物損壊 … 1件

### 駐在さんのつぶやき

私は昔から梅雨の時期が嫌いでした。なぜなら、剣道の防具が乾かないからです。笑  
今は雨が降らないと庭の野菜が元気に育ってくれないので梅雨が少し好きになりました。  
今年は6月上旬に梅雨入りするかもしれないとの予想でしたので運転には十分気を付けましょう！