

～防災・減災のために！ 地震編～



《 今のうちにやっておきたい防災・減災対策 》

○ 家具などの固定・ガラスの飛散防止

- ☞ 家具の固定には、L型金具、ベルト式固定具、ポール式耐震器具など家具の設置場所や大きさに応じたグッズがあります。
- ☞ 観音開きの食器棚などは、揺れによって扉が開かないよう止め具をつけたり、ガラス飛散防止フィルムを貼ったりして、ガラスや食器が飛び散らないようにしましょう。
- ☞ 万が一、倒れても通路を塞がないように家具の向きや配置を工夫しましょう。



L型金具



ポール式耐震器具

○ 手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておく

- ☞ 懐中電灯 ～停電による暗闇を歩くときの必需品です。
- ☞ スリッパ ～割れたガラス片などで足を怪我するのを防ぎます。
- ☞ ホイッスル ～万が一、家具などの下敷きになったとき救助を求めるときに使用します。少しの息でも音が出るので自分の居場所を知らせることができます。



○ 室内に「ココだけは安全」というスペースをつくる

- ☞ ポイント
 - ・ なるべく物を置かない（物が落ちてこない、倒れてこない、移動しない空間）
 - ・ 背の高い家具は極力置かない
 - ・ 出入口付近に物を置かない
 - ・ ガラス類などの割れ物を置かない（置く場合は、飛散防止フィルムを貼る）

○ 地震に備える意識を持つ

- ☞ 地震は突然起こります。いつどこで起きてもその場に応じた行動ができるよう、イメージトレーニングをしたり、防災訓練に参加したりすることが大切です。



コチラもご覧ください



～防災・減災のために！ 風水害編～



～防災・減災のために！ 災害全般～