

● 被害者支援関係

犯罪被害者の心のケア

(犯罪の被害にあったが、心の整理がつかず、どうしたらいいのかわからない。)

- Q. 犯罪の被害に遭い、心の整理がつかず、どうしたらいいのかわからない・・・。
友達から犯罪の被害に逢ったことを相談されたが、どのように対応したらいいか。
- A. ○ 犯罪の被害に遭った後、例えばこんなことはありませんか。
「被害を思い出させるものや場所が怖い。」「後悔したり自分を責めたりする。」「急に緊張して冷や汗が出たり、動悸がする。」「下痢、吐き気が続く。」「眠れない。」「食欲がない。」「イライラする。」
これらは、心や体からの大切なメッセージです。決して異常なことではありません。一人で悩まず「ミズ・リリーフ・ライン」にご相談ください。
- 匿名でも結構です。
プライバシーの保護については、特に配慮しています。
安心してお話しください。
専門の女性の臨床心理士が一人ひとりのお話をゆっくりとお聞きします。
- 被害にあわれた方にとって、家族や友だちの支えが何よりの心のケアにつながります。
責めたり、無理に励ましたりせず、ゆっくりとサポートしてください。
もし、対応に迷ったら、お気軽に「ミズ・リリーフ・ライン」にご相談ください。

- ※ ミズ・リリーフ・ライン（犯罪被害者相談電話・TEL 092-632-7830）
※ 犯罪の未然防止等、警察に対する各種相談（警察安全相談コーナー・TEL 092-641-9110）
※ 暴力団犯罪等に関する相談（暴追ダイヤル・TEL 092-622-0704）
※ 少年に関する様々な相談（ハートケアふくおか・TEL 092-841-7830）