

防災・減災のために

～ 今のうちにやっておこう！ ～

自然災害は、私たちの想像を遥かに超える猛威をふるって襲いかかってくる可能性があります。

災害による被害をできる限り少なくするためには、一人ひとりが取り組む「自助」、みんなで助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。

特に、自分の身の安全を守るためには、

日頃からできる「自助（災害への備え）」

が不可欠となります！

災害はいつどこで発生するか分かりません。

ここで紹介する記事を参考に、自分でできる「防災・減災」に取り組んでみましょう！

防災

詳しくはこちらをご覧ください

減災

～防災・減災のために！ 地震編～

～防災・減災のために！ 風水害編～

～防災・減災のために！ 災害全般～