

～地震に備えて～



《緊急地震速報について》

緊急地震速報とは、地震による強い揺れを事前(揺れる前)にお知らせするための情報をいいます。

最大震度5弱以上の揺れが予想された時に、震度4以上が予想される地域に対し、テレビやラジオ、携帯電話等を通じて伝達されます。

《緊急地震速報を見聞きしたら…》



あわてず、まず身の安全を！



緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れがくるまで、**数秒～数十秒**しかありません！
まわりの人にも声をかけて注意を呼びかけてください！
周囲の状況により、具体的な行動は異なります。
下の表を参考に、日頃から**いざという時の行動**を考えておきましょう。



家庭では	◎ 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する ◎ あわてて外へ飛び出さない ◎ 無理して火を消そうとしない	
自動車運転中は		
	◎ 急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度を落とす ◎ ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす	
電車・バスでは		
	◎ つり革、手すりにしっかりつかまる	
エレベーターでは		
	◎ 最寄りの階に停止させ、すぐに降りる	
屋外（街）では		
	◎ ブロック塀の倒壊に注意する ◎ 看板や割れたガラスの落下に注意	

コチラもご覧ください

※参考～気象庁資料



～津波から身を守るために～