

# パスワードの設定方法を見直しましょう

パスワードは、機器やサービスを利用するときに、他人が利用できないようにするための「鍵」の役割を果たすものです。

パスワードを適切に管理しなければ、パソコンやスマートフォン、ウェブサービス上にある私たちの個人情報や銀行口座などに不正にアクセスされ、情報が流出したり、お金を盗まれたりします。

次の3つのポイントに注意してパスワードの設定を見直しましょう。

## 3つのポイント

### ①パスワードは、長く複雑にする。



- 桁数はできるだけ長く設定しましょう。
- 文字列は、大小英字、数字を組み合わせるようにしましょう。



### ②パスワードの使い回しは「絶対に」しない。

- 複数のサービスや機器の間でパスワードの使い回しをした場合、1か所からパスワードが漏れるとすべてのサービス等で不正にログインされる可能性があります。
- 類似したパスワード、単純で法則性のあるパスワードも推測される可能性があります。



### ③多要素認証を利用する。

- 多要素認証とは、サービスへのログインを安全に行うため、知識情報（パスワード等）、所持情報（スマートフォンへの確認コードの通知等）、生体情報（顔認証等）のうち、二要素以上を使って認証作業をすることです。
- 利用するサービス等で多要素認証が提供される場合は、必ず多要素認証を利用しましょう。

**パスワードの設定を見直すほか、利用していないアカウントの整理（削除）をしましょう。**

サイバーセキュリティ月間  
2026年2月1日～3月18日

毎年2月1日から3月18日までは「サイバーセキュリティ月間」です。

インターネットを安全・安心に利用するためのサイバーセキュリティ対策は万全ですか？

インターネットを利用する際は、基本的なセキュリティ対策を講じておきましょう。

福岡県警察本部サイバー犯罪対策課公式ホームページは下記QRコードから！



福岡県警察サイバー犯罪対策課

