

相談

してみませんか

薬物問題でお悩みの方へ

～ご本人・ご家族向け～



薬物依存から回復するためには、
ひとりで悩まずに、まずは相談することが大切です。

このパンフレットでは、
薬物依存からの回復を支える機関や
相談窓口等を紹介しています。

まずは、このパンフレットを手にとってみませんか。そして、誰かに相談してみませんか。



薬物乱用・薬物依存・薬物中毒について

覚醒剤や麻薬などの薬物には依存性があります。

薬物依存状態の人が、さらに薬物乱用を繰り返すと、「誰かに追われている」「見張られている」といった幻覚や被害妄想などの精神症状が引き起こされます。

最初は「一度だけ」のつもりでも、薬物の「依存性」や「耐性」によって使用する薬物の量や回数がどんどん増え、「やめようと思っているのに、気がつけばやり続けてしまう」という状態におちいります。

ここでは、薬物乱用や薬物依存などについて解説します。

依存症について正しい知識と理解を持ち、早めに治療や支援につなげていくことが、依存症を予防し、また回復につなげる第一歩です。



薬物乱用

薬物乱用とは、社会的常識、特に医学的常識を外れて薬物を使うことです。

覚醒剤、麻薬等は1回使っただけでも「乱用」です。

睡眠薬などの医薬品を医師の指示した目的や方法に従わずに使う行為も「乱用」です。

薬物依存

薬物依存とは、「薬物乱用」の繰り返しの結果として生じた脳の慢性的な異常状態であり、薬物の使用を止めようと思っても、薬物を使いたい気持ちを自分でコントロールできずに薬物を乱用してしまう状態です。



耐性

薬物を繰り返し使用しているうちに同じ量では効かなくなります。

慢性中毒

薬物乱用を繰り返した結果引き起こされる状態で、幻覚・幻聴や被害妄想などの様々な精神症状が代表的です。



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「第1章 薬物依存症を理解しましょう (PDF)」

詳しい説明
はこちら





薬物依存が引き起こす様々な問題について



薬物の乱用や依存は次のような様々な問題をもたらします。ただ、こういった問題行動の多くは、本来のその人の性格によるものではなく、薬物を原因とする障害の影響によるものですから、薬物依存症の治療を受けることで少しずつ目立たなくなっていくます。



家族からみた薬物依存症者の行動

薬物依存症者の行動	経験した家族の割合
感情の起伏が激しく、人が変わったようになった	93%
薬物を買うために嘘をついた	84%
薬物について尋ねると不機嫌になった	81%
意味不明な話をしたり行動がまとまらないことがあった	78%
家の中で薬物を使用した	76%
薬物使用の道具が出てきた	76%
薬物使用を見つけて開き直ったことがある	69%
薬物を使って大声を出したり暴れたりした	68%
薬物が原因で仕事を解雇された	68%
薬物が原因で身体的問題が起き、受診した	67%
本人が作った借金の督促が来たことがある	67%
薬物を使って暴力を振るうことがあった	61%

出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」（一部引用）



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「第2章 回復のために家族は何をしたらよいでしょうか (PDF)」

詳しい説明
はこちら





薬物依存からの回復について

依存症が完全に治るということはないと言われていますが、きちんと治療を受けて薬物を止め続ければ、多くの人は通常の社会生活を営み、薬物依存症によって失ったものを少しずつ取り戻すことができます。

これを回復と言います。



回復の4段階

回復には、大まかにいって次の4つの段階があります。

1

「身体の回復」

薬物によって疲弊し衰弱した身体が正常化すること

2

「脳の回復」

薬物による幻覚・妄想がなくなり、思考力や記憶力が正常化すること

3

「心の回復」

薬物依存症によって歪んでしまった物の考え方、感じ方、生活習慣が正常化すること

4

「人間関係の回復」

薬物依存症によって壊れてしまった人間関係が修復され、周囲からの信頼を取り戻すこと



時間はかかりますが、薬物を止め続ければ、いつの日か失った自分らしさを回復することができます。

ご家族や周囲の方は、気長に見守っていく気持ちが大切です。



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「第3章 まずは家族が元気をとりもどしましょう (PDF)」

詳しい説明
はこちら





回復を支える機関について



薬物依存症の人を支える機関はいくつかありますが、次のように、それぞれできることなどに特徴があります。

回復には、そのときの状況や段階に合わせて、これらの機関を上手に利用していくことが大切です。

1 精神保健福祉センター (P.7・8)

メンタルヘルスに関する高い専門性を有する行政機関です。

専門相談員による個別相談に加え、プログラムに基づく療法や家族教室を実施している機関も増えてきています。

2 薬物依存症相談拠点 (P.9)

都道府県および政令指定都市に設置されている、薬物依存症に関する相談の拠点です。

3 薬物依存症専門医療機関 (P.10)

依存症患者が地域で適切な医療を受けられるようにするために、薬物依存症に関する治療を行っている専門医療機関です。

4 家族会 (P.11)

薬物依存症の当事者家族が管理運営している団体です。

その多くはダルクなどの回復支援施設と連携を保ちながら、専門家を招いて勉強会を開催したり、家族がそれぞれの経験を語るミーティングを行ったり、家族相談を行ったりしています。

5 薬物依存症回復支援施設 (P.12)

当事者が主体となった施設で、これらの施設として、ダルクなどが知られています。

依存症という共通項のある者同士が支え合い、グループミーティングを中心とした各自の取組を行うなどして、依存症からの回復を目指しています。

依存症から回復した経験を持つ職員によって運営されています。

6 自助グループ (P.13)

依存症から回復したいと願う当事者による活動団体です。

特定の施設を持たず、公民館などにおいて、回復プログラムに基づくミーティング等を行います。

7 麻薬取締部 (P.13)

厚生労働省の麻薬取締部では、薬物初犯者を中心とした薬物再乱用防止の取組を行っています。当事者に対する再乱用防止プログラムを実施するとともに、その家族に対する支援を行うなどして、当事者の社会復帰支援を目指しています。

出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」（一部抜粋）





相談機関などを活用した事例のご紹介

ここでは、相談機関などを活用したことで、薬物依存症からの回復を続けている事例、家族が元気を取り戻した事例などを紹介します。



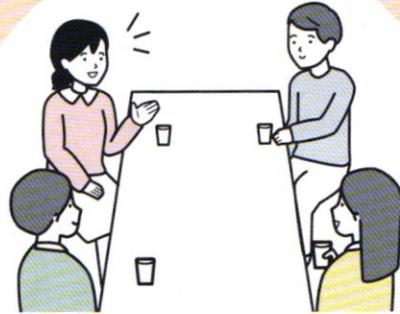
ケース 1

薬物事件で何回も逮捕された後、警察への相談をきっかけに、元薬物乱用者などが参加するセミナーにつながり、回復を続けている。



ケース 2

刑務所を出た後、母親のアドバイスでダルクに通い、元薬物乱用者の仲間とミーティングを行ううち、回復を続け、ダルクスタッフとして仲間のサポートに当たっている。



ケース 3

家族の薬物使用に悩む方が、精神保健福祉センターの家族教室に参加したり、相談したことで、気持ちの持ちようが楽になった。



ご家族の声



私の息子は、過去に大麻で警察に逮捕されたことがあります。現在は、保護司の方などに支えられています。

身近に相談でき、話ができる人がいるのは本当にありがたいことです。これからは、周りの方々力も借りながら、自分の進む道をしっかりと歩いていってほしいと思っています。



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「第4章 家族の相談が回復のチャンスを作ります (PDF)」

詳しい説明
はこちら





元薬物乱用者の声

薬物乱用や薬物依存で悩まれ、依存症治療のために一步を踏み出した方の手記を紹介します。

薬物について、同じような悩みを持つ方もいると思います。

このパンフレットで紹介する機関には、そのような悩みを持つ方の相談を受け付ける機関もありますので、ぜひ相談してください。



30歳代 (当時)・男性

私は高校生の頃、友達とバイクを乗り回して遊ぶなど、やんちゃなこともしてきましたが、卒業後は就職し、真面目に働いていました。結婚して子供も生まれ、平凡ではありましたが、充実した毎日を送っていました。

しかし、勤めていた会社の経営状況が悪くなり、給料の支払いが滞るようになったのです。夫婦の中も悪くなり、結局、妻と離婚し、子供と離れることになってしまいました。

そんなとき、会社の上司から「いいものがあるから」と誘われたのが、覚醒剤だったのです。

それまでは、たばこを吸うくらいで、薬物に一切興味はありませんでした。しかし、妻と別れ、子供と離れ、心がすさんでいた私は、上司からの甘い誘いに簡単に乗ってしまい、興味本位で覚醒剤を使ってしまいました。



初めは、「1回きりだけなら大丈夫」という安易な気持ちで使ったのですが、その後は、パチンコで負けたり、会社で嫌なことを言われたり、そんな些細な理由から覚醒剤を使い続けました。

もちろん、最初のうちは覚醒剤を使うことに後ろめたさもあり、「自分はハマったりしない。依存症になんてなるわけない。これっきりにしよう。」という気持ちでした。しかし、使い続けるうちに罪悪感も薄らぎ、いつの間にか、覚醒剤を使わないと落ち着かなくなり、使わないではいられない体になっていました。

そして、私は警察に逮捕されました。

逮捕されて仕事も失い、家族からの信用も失った私ですが、そんな私を見捨てることなく、逮捕されている間も、年老いた両親は何度も面会に来てくれ、私を励ましてくれました。これまでずっと、両親に嘘をつき続けてお金を借り、だまし続けていた私を責めることもなく、寄り添ってくれたのです。

両親は、私の一日も早い社会復帰を願い、覚醒剤依存から抜け出せるように、薬物依存症治療のための病院を探してくれました。

今は病院に通い、仕事を探しながら、新たな資格を取得するために勉強をしています。

病院へ通ってわかったことは、一度覚醒剤に手を出せば、やめるためにこれから一生戦い続けなければならないということです。



自分の周りに覚醒剤を使うような人間がいない環境を作ることも大切で、恥ずかしい話ですが、お金も携帯電話も、両親に管理してもらっています。そうしなければ、覚醒剤の誘惑に勝てないのです。

今となっては、安易な考えで覚醒剤を使ってしまったことを、とても後悔しています。



全国の精神保健福祉センター

(令和5年12月現在)

名称	郵便番号	所在地	電話番号
北海道立精神保健福祉センター	003-0027	北海道札幌市白石区本通16丁目北6-34	011-864-7121
札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター)	060-0042	北海道札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階	011-622-5190
青森県立精神保健福祉センター	038-0031	青森県青森市内三内字沢部353-92	017-787-3951
岩手県精神保健福祉センター	020-0015	岩手県盛岡市本町通3丁目19番1号	019-629-9617
宮城県精神保健福祉センター	989-6117	宮城県大崎市古川旭5-7-20	0229-23-0021
仙台市精神保健福祉総合センター	980-0845	宮城県仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6	022-265-2191
子ども・女性・障害者相談センター	010-0864	秋田県秋田市手形住吉町3番6号	018-831-3946
山形県精神保健福祉センター	990-0021	山形県山形市小白川町2-3-30	023-624-1217
福島県精神保健福祉センター	960-8012	福島県福島市御山町8-30	024-535-3556
茨城県精神保健福祉センター	310-0852	茨城県水戸市笠原町993-2	029-243-2870
栃木県精神保健福祉センター	329-1104	栃木県宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
群馬県こころの健康センター	379-2166	群馬県前橋市野中町368	027-263-1166
埼玉県立精神保健福祉センター	362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-3333
さいたま市こころの健康センター	330-0071	埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-4-10 さいたま市子ども家庭総合センター「あいばれっと」内 4階	048-762-8548
千葉県精神保健福祉センター (千葉県こころセンター)	261-0024	千葉県千葉市美浜区豊砂6-1	043-307-3781
千葉市こころの健康センター	261-0003	千葉県千葉市美浜区高浜2-1-16	043-204-1582
東京都立精神保健福祉センター	110-0004	東京都台東区下谷1-1-3	03-3844-2210
東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	東京都世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7575
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	東京都多摩市中沢2-1-3	042-376-1111
神奈川県精神保健福祉センター	233-0006	神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-2	045-821-8822
横浜市こころの健康相談センター	231-0005	神奈川県横浜市中区本町2丁目22番地 京阪横浜ビル10階	045-671-4408
川崎市総合リハビリテーション推進センター	210-0024	神奈川県川崎市川崎区日進町5-1	044-201-3242
相模原市精神保健福祉センター	252-5277	神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら7階	042-769-9818
新潟県精神保健福祉センター	950-0994	新潟県新潟市中央区上所2-2-3	025-280-0111
新潟市こころの健康センター	951-8133	新潟県新潟市中央区川岸町1-57-1	025-232-5551
富山県心の健康センター	939-8222	富山県富山市蜷川459-1	076-428-1511
石川県こころの健康センター	920-8201	石川県金沢市鞍月東2-6	076-238-5761
福井県総合福祉相談所 (福井県精神保健福祉センター)	910-0026	福井県福井市光陽2丁目3-36	0776-26-4400
山梨県立精神保健福祉センター	400-0005	山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ3階	055-254-8644
長野県精神保健福祉センター	381-8577	長野県長野市下駒沢618-1	026-266-0280
岐阜県精神保健福祉センター	502-0854	岐阜県岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内	058-231-9724
静岡県精神保健福祉センター	422-8031	静岡県静岡市駿河区有明町2番20号	054-286-9245
静岡市こころの健康センター	420-0821	静岡県静岡市葵区柚木1014番地	054-262-3011
浜松市精神保健福祉センター	430-0929	静岡県浜松市中区中央1丁目12-1 静岡県浜松総合庁舎4階	053-457-2709
愛知県精神保健福祉センター	460-0001	愛知県名古屋市中区三の丸3-2-1 東大手庁舎8階	052-962-5377
名古屋市精神保健福祉センター	453-0024	愛知県名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18 中村保健センター等複合施設5階	052-483-2095
三重県こころの健康センター	514-8567	三重県津市桜橋3-446-34 津庁舎保健所棟2階	059-223-5241
滋賀県立精神保健福祉センター	525-0072	滋賀県草津市笠山8丁目4-25	077-567-5010
京都府精神保健福祉総合センター	612-8416	京都府京都市伏見区竹田流池町120	075-641-1810



全国の精神保健福祉センター

名称	郵便番号	所在地	電話番号
京都市こころの健康増進センター	604-8854	京都府京都市中京区壬生仙念町30 ※令和6年1月より京都市中京区壬生東高田町1番地の20に移転	075-314-0355
大阪府こころの健康総合センター	558-0056	大阪府大阪市住吉区万代東3丁目1-46	06-6691-2811
大阪市こころの健康センター	534-0027	大阪府大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階	06-6922-8520
堺市こころの健康センター	590-0808	大阪府堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 健康福祉プラザ3階	072-245-9192
兵庫県精神保健福祉センター	651-0073	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号	078-252-4980
神戸市精神保健福祉センター	650-0016	兵庫県神戸市中央区橘通3丁目4番1号 神戸市立総合福祉センター3階	078-371-1900
奈良県精神保健福祉センター	633-0062	奈良県桜井市粟殿1000	0744-47-2251
和歌山県精神保健福祉センター	640-8319	和歌山県和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階	073-435-5194
鳥取県立精神保健福祉センター	680-0901	鳥取県鳥取市江津318-1	0857-21-3031
島根県立心と体の相談センター	690-0011	島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階	0852-32-5905
岡山県精神保健福祉センター	700-0985	岡山県岡山市北区厚生町3丁目3-1	086-201-0850
岡山市こころの健康センター	700-8546	岡山県岡山市北区鹿田町1丁目1番1号	086-803-1273
広島県立総合精神保健福祉センター	731-4311	広島県安芸郡坂町北新地2丁目3番77号	082-884-1051
広島市精神保健福祉センター	730-0043	広島県広島市中区富士見町11番27号	082-245-7731
山口県精神保健福祉センター	753-0814	山口県山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉総合相談支援センター内	083-902-2672
徳島県精神保健福祉センター	770-0855	徳島県徳島市新蔵町3丁目80番地	088-602-8911
香川県精神保健福祉センター	760-0068	香川県高松市松島町1丁目17-28 香川県高松合同庁舎4階	087-804-5565
愛媛県心と体の健康センター	790-0811	愛媛県松山市本町7丁目2番地 愛媛県総合保健福祉センタービル3階	089-911-3880
高知県立精神保健福祉センター	780-0850	高知県高知市丸ノ内2丁目4-1 保健衛生総合庁舎1階	088-821-4966
福岡県精神保健福祉センター	816-0804	福岡県春日市原町3丁目1-7 福岡児童相談所等庁舎2階	092-582-7510
北九州市立精神保健福祉センター	802-8560	福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階	093-522-8729
福岡市精神保健福祉センター	810-0073	福岡県福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3階	092-737-8825
佐賀県精神保健福祉センター	845-0001	佐賀県小城市小城町178-9	0952-73-5060
長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター	852-8114	長崎県長崎市橋口町10-22	095-846-5115
熊本県精神保健福祉センター	862-0920	熊本県熊本市東区月出3-1-120	096-386-1255
熊本市こころの健康センター	862-0971	熊本県熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階	096-366-1171
大分県こころとからだの相談支援センター	870-1155	大分県大分市大字玉沢908	097-541-5276
宮崎県精神保健福祉センター	880-0032	宮崎県宮崎市霧島1-1-2 宮崎県総合保健センター4階南	0985-27-5663
鹿児島県精神保健福祉センター	890-0021	鹿児島県鹿児島市小野1丁目1番1号 ハートピアかごしま2階	099-218-4755
沖縄県立総合精神保健福祉センター	901-1104	沖縄県島尻郡南風原町宮平212-3	098-888-1443

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。
出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



厚生労働省HP「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」

(参照)「付録 連絡先一覧 (PDF)」

連絡先は
こちらでも
ご覧いただ
けます





全国の薬物依存症相談拠点

(令和5年12月現在)

名称	郵便番号	所在地	電話番号
北海道立精神保健福祉センター	003-0027	北海道札幌市白石区本通16丁目北6-34	011-864-7121
札幌こころのセンター(札幌市精神保健福祉センター)	060-0042	北海道札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階	011-640-7183
北海道各保健所	-	-	-
青森県立精神保健福祉センター	038-0031	青森県青森市三内字沢部353-92	017-787-3951
岩手県精神保健福祉センター	020-0015	岩手県盛岡市本町通3丁目19番1号	019-629-9617
宮城県精神保健福祉センター	989-6117	宮城県大崎市古川旭5丁目7-20	0229-23-0021
仙台市精神保健福祉総合センター	980-0845	宮城県仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6	022-265-2229
秋田県精神保健福祉センター	010-0001	秋田県秋田市中通2-1-51 明徳館ビル1階	018-831-3946
山形県精神保健福祉センター	990-0021	山形県山形市小白川町2-3-30	023-624-1217
福島県精神保健福祉センター	960-8012	福島県福島市御山町8-30	024-535-3556
茨城県精神保健福祉センター	310-0852	茨城県水戸市笠原町993-2	029-243-2870
栃木県精神保健福祉センター	329-1104	栃木県宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
群馬県こころの健康センター	379-2166	群馬県前橋市野中町368	027-263-1156
埼玉県立精神保健福祉センター	362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-6811
さいたま市こころの健康センター	330-0071	埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-4-10 さいたま市子ども家庭総合センター4階	048-762-8548
千葉県精神保健福祉センター	261-0024	千葉県千葉市美浜区豊砂6-1	043-307-3781
千葉県こころの健康センター	261-0003	千葉県千葉市美浜区高浜2-1-16	043-204-1582
東京都立精神保健福祉センター	110-0004	東京都台東区下谷1-1-3	03-3844-2212
東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	東京都世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7711
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	東京都多摩市中沢2-1-3	042-371-5560
神奈川県精神保健福祉センター	233-0006	神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-2	045-821-6937
横浜市こころの健康相談センター	231-0005	神奈川県横浜市中央区本町2丁目22番地 京阪横浜ビル10階	045-671-4408
川崎市総合リハビリテーション推進センター	210-0024	神奈川県川崎市川崎区日進町5-1	044-201-3242
相模原市精神保健福祉センター	252-5277	神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら7階	042-769-9818
新潟県精神保健福祉センター	950-0994	新潟県新潟市中央区上所2-2-3	025-280-0113
新潟市こころの健康センター	951-8133	新潟県新潟市中央区川岸町1-57-1	025-232-5560
富山県心の健康センター(富山県依存症相談支援センター)	939-8222	富山県富山市堀川1459-1	076-461-3957
石川県こころの健康センター	920-8201	石川県富山市鞍月東2-6	076-238-5750
福井県総合福祉相談所(福井県精神保健福祉センター)	910-0026	福井県福井市光陽2丁目3-36	0776-26-4400
山梨県立精神保健福祉センター(依存症相談窓口)	400-0005	山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ3階	055-254-8644
長野県精神保健福祉センター	381-8577	長野県長野市下駒沢618-1	026-266-0280
岐阜県精神保健福祉センター	502-0854	岐阜県岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内	058-231-9724
医療法人 杏野会 各務原病院	504-0861	岐阜県各務原市東山1-60	058-389-2228
静岡県精神保健福祉センター(依存相談)	422-8031	静岡県静岡市駿河区有明町2番20号	054-286-9245
静岡市こころの健康センター	420-0821	静岡県静岡市葵区柚木1014番地	054-262-3011
浜松市精神保健福祉センター	430-0929	静岡県浜松市中区中央1丁目12-1 静岡県浜松総合庁舎4階	053-457-2709
愛知県精神保健福祉センター(薬物依存症相談窓口)	460-0001	愛知県名古屋市中区三の丸 3-2-1 愛知県東大手庁舎8階	052-962-5377
名古屋市精神保健福祉センター	453-0024	愛知県名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18 中村保健センター等複合施設5階	052-483-3022
三重県こころの健康センター	514-8567	三重県津市桜橋3-446-34 津庁舎保健所棟2階	059-253-7826
三重県各保健所(8か所)	-	-	-
滋賀県立精神保健福祉センター	525-0072	滋賀県草津市笠山8丁目4-25	077-567-5010
京都府精神保健福祉総合センター	612-8416	京都府京都市伏見区竹田流池町120	075-645-5155
京都市こころの健康増進センター(薬物依存症・ギャンブル等依存症外来)	604-8854	京都府京都市中京区壬生仙念町30	075-314-0874
大阪府こころの健康総合センター	558-0056	大阪府大阪市住吉区万代東3丁目1-46	06-6691-2818
大阪市こころの健康センター	534-0027	大阪府大阪市都島区中野町5丁目15番21号 都島センタービル3階	06-6922-3475
堺市こころの健康センター(依存症相談窓口)	590-0808	大阪府堺市堺区旭ヶ丘中町4丁目3番1号 健康福祉プラザ3階	072-245-9192
大阪府・中核市保健所(東大阪市を除く)(15か所)	-	-	-
東大阪市保健センター(3か所)	-	-	-
兵庫県精神保健福祉センター(ひょうごこころ依存症対策センター)	651-0073	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号	078-251-5515
奈良県内の全ての保健所(4か所)	-	-	-
和歌山県精神保健福祉センター	640-8319	和歌山県和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階	073-435-5192
社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院	680-0011	鳥取県鳥取市東町3丁目307	0857-24-1151
鳥取県精神保健福祉センター	680-0901	鳥取県鳥取市江津318-1	0857-21-3031
鳥取県各保健所	-	-	-
島根県立心と体の相談センター	690-0011	島根県松江市東津田町1741番地3 いきいきプラザ島根2F	0852-21-2045
岡山県精神保健福祉センター	700-0985	岡山県岡山市北区厚生町3丁目3-1	086-201-0850
岡山市こころの健康センター	700-8546	岡山県岡山市北区鹿田町1丁目1番1号	086-803-1274
広島県立総合精神保健福祉センター	731-4311	広島県安芸郡坂田町北新地2丁目3番77号	082-884-1051
広島市精神保健福祉センター	730-0043	広島県広島市中区富士見町11番27号	082-245-7731
山口県精神保健福祉センター	753-0814	山口県山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉総合相談支援センター内	083-901-1556
徳島県精神保健福祉センター	770-0855	徳島県徳島市新蔵町3丁目80番地	088-625-0610
香川県精神保健福祉センター(相談窓口)	760-0068	香川県高松市松島町1丁目17-28 香川県高松合同庁舎4階	087-833-5560
愛媛県心と体の健康センター	790-0811	愛媛県松山市本町7丁目2番地 愛媛県総合保健福祉センタービル3階	089-911-3880
高知県立精神保健福祉センター(高知県依存症相談拠点)	780-0850	高知県高知市丸ノ内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階	088-821-4966
福岡県精神保健福祉センター	816-0804	福岡県春日市原町3丁目1-7 福岡児童相談所等庁舎2階	092-582-7500
北九州市立精神保健福祉センター(薬物・ギャンブルの問題で悩んでいる人の相談窓口)	802-8560	福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階	093-522-8729
福岡市精神保健福祉センター	810-0073	福岡県福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3階	092-672-8829
独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター(依存症相談室)	842-0192	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津160番地	0952-52-3231
佐賀県精神保健福祉センター	845-0001	佐賀県小城市小城市178-9	0952-73-5060
長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター	852-8114	長崎県長崎市橋口町10-22	095-846-5115
熊本県精神保健福祉センター	862-0920	熊本県熊本市東区月出3-1-120	096-386-1166
熊本市こころの健康センター	862-0971	熊本県熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルバルくまもと3階	096-362-8100
大分県こころからだの相談支援センター	870-1155	大分県大分市大字玉沢908	097-541-6290
宮崎県精神保健福祉センター	880-0032	宮崎県宮崎市霧島1-1-2 宮崎県総合保健センター4階南	098-27-5663
鹿児島県精神保健福祉センター(依存症相談窓口)	890-0021	鹿児島県鹿児島市小野1丁目1番1号 ハートピアかごしま2階	099-218-4755
沖縄県立総合精神保健福祉センター	901-1104	沖縄県島尻郡南風原町宮平212-3	098-888-1450

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。(厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課より提供)
 出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の薬物依存症専門医療機関

(令和5年12月現在)

名称	郵便番号	住所	電話番号
医療法人 北仁会 旭山病院	064-0946	北海道札幌市中央区双子山4丁目3番33号	011-641-7755
医療法人 耕仁会 札幌太田病院	063-0005	北海道札幌市西区山の手5条5丁目1番1号	011-644-5111
医療法人 北仁会 石橋病院	047-0036	北海道小樽市長橋3-7-7	0134-25-6655
医療法人 社団 圭泉会 旭川圭泉会病院	078-8208	北海道旭川市東旭川町下兵村252番地	0166-36-1559
医療法人 資生会 千歳病院	066-0067	北海道千歳市桂木1丁目5-6	0123-40-0700
津軽保健生活協同組合 藤代健生病院	036-8373	青森県弘前市藤代2丁目12-1	0172-36-5181
医療法人 東北会 東北会病院	981-0933	宮城県仙台市青葉区柏木1丁目8番7号	022-234-0461
医療法人 清風会 清和病院	010-0825	秋田県秋田市柳田宇石神59番地	018-832-7667
特定医療法人 仁政会 杉山病院	018-1401	秋田県湯田市昭和久保宇北野出戸道脇41	018-877-6141
医療法人 回生会 秋田回生会病院	010-0063	秋田県秋田市牛島西一丁目7-5	018-832-3203
社会医療法人 公德会 若宮病院	990-2451	山形県山形市吉原2丁目15番3号	023-643-8222
医療法人 山容会 山容病院	998-0074	山形県酒田市浜松町1-7	0234-33-3355
茨城県立こころの医療センター	309-1717	茨城県笠間市旭町654	0296-77-1359
栃木県立岡本台病院	329-1104	栃木県宇都宮市下岡本2162	028-673-2211
特定医療法人 群馬会 赤城高原ホスピタル	379-1111	群馬県宇都宮市赤城町北赤城山1051	0279-56-8148
社会福祉法人 恩賜財団 済生会 埼玉県済生会鴻巣病院	365-0073	埼玉県鴻巣市八幡田849	048-596-2221
地方独立行政法人 埼玉県立病院機構 埼玉県立精神医療センター	362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-1111
国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院	187-8551	東京都小平市小川東町4-1-1	042-341-2711
昭和大学附属鳥山病院	157-8577	東京都世田谷区北鳥山16-11-11	03-3300-5231
医療法人 社団 祐和会 大石クリニック	231-0058	神奈川県横浜市中区弥生町4-41 大石第一ビル	045-262-0014
地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター	233-0006	神奈川県横浜港南区芹が谷2-5-1	045-822-0241
学校法人 北里研究所 北里大学病院	252-0375	神奈川県相模原市南区北里1-15-1	042-778-8111
医療法人 財団 青山会 みくろべ病院	259-1335	神奈川県秦野市三廻部948番地	0463-88-0266
かとう心療内科クリニック	950-0121	新潟県新潟市江南区亀田向陽1-3-35 亀田向陽メディカルゾーン内	025-382-0810
ささえ愛よろずクリニック	956-0854	新潟県新潟市秋葉区滝谷町4番20号	0250-47-7285
医療法人 明生会 関病院	945-0826	新潟県柏崎市元城町1番42号	0257-23-4314
独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター	949-3193	新潟県上越市大潟区犀湯468-1	025-534-3131
医療法人 社団 博啓会 アイ・クリニック	939-8271	富山県富山市太郎丸西町2-8-6	076-421-0238
社会医療法人 財団 松原愛育会 松原病院	920-8654	石川県金沢市石引4丁目3-5	076-231-4138
石川県立こころの病院	929-1214	石川県かほく市内高松ヤ36	076-281-1125
公益財団法人 住吉偕成会 住吉病院	400-0851	山梨県甲府市住吉4-10-32	055-235-1521
長野県立こころの医療センター 駒ヶ根	399-4101	長野県駒ヶ根市下平2901	0265-83-3181
独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院	384-8540	長野県小諸市甲4598番地	0267-22-0870
医療法人 静風会 大垣病院	503-0022	岐阜県大垣市中野町1丁目307番地	0584-78-3758
医療法人 吉野会 各務原病院	504-0861	岐阜県各務原市東山1-60	058-389-2228
医療法人 十全会 聖明病院	417-0801	静岡県富士市大淵888番地	0545-36-0277
医療法人 社団 進正会 服部病院	438-0026	静岡県磐田市西貝塚3781-2	0538-32-7121
医療法人 香流会 結仁病院	463-8530	愛知県名古屋守山区四軒家1丁目710番地	052-771-2151
西山クリニック	465-0025	愛知県名古屋市中区名東上社1-704	052-771-1600
医療法人 岩屋会 岩屋病院	440-0842	愛知県豊橋市岩屋町宇岩屋下39-1	0532-61-7100
医療法人 静心会 桶狭間病院 藤田こころケアセンター	470-1168	愛知県豊明市栄町南館3番地879	0562-97-1361
医療法人 成精会 刈谷病院	448-0851	愛知県刈谷市神田町二丁目30番地	0566-21-3511
独立行政法人 国立病院機構 榊原病院	514-1292	三重県津市榊原町777番地	059-252-0211
滋賀県立精神医療センター	525-0072	滋賀県草津市笠山8丁目4番25号	077-567-5001
医療法人 稲門会 いわくら病院	606-0017	京都府京都市左京区若倉上蔵町101	075-711-2171
安東医院	600-8155	京都府京都市下京区間之町通下珠数屋町上る西玉水町279番地	075-344-6016
京都府立洛南病院	611-0011	京都府宇治市五ヶ庄広岡2番地	0774-32-5900
ひろこ心の診療所	602-0023	京都府京都市上京区丸太通上立売下御所八幡町110番地14丸丸今出川ビル5階	075-415-5151
医療法人 藤井クリニック	534-0024	大阪府大阪市都島区東野田町1-21-7 富士林プラザ10番館 2階	06-6352-5100
医療法人 利田会 久米田病院	596-0816	大阪府岸和田市尾生町6丁目12番31号	072-445-3545
地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪精神医療センター	573-0022	大阪府枚方市宮之阪3-16-21	072-847-3261
一般財団法人 成研会 結のぞみ病院	584-0055	大阪府富田林市伏見堂95番地	0721-34-1101
医療法人 東布施野田クリニック	577-0841	大阪府東大阪市足代3-1-7 布施南ビル1階	06-6729-1000
公益財団法人 復光会 垂水病院	651-2202	兵庫県神戸市西区押部谷町西盛566番地	078-994-1151
社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院	680-0011	鳥取県鳥取市東町3丁目307	0857-24-1151
医療法人 同仁会 こなんホスピタル	699-0402	島根県松江市宍道町白石129番地1	0852-66-0712
地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター	700-0915	岡山県岡山市北区鹿本町3-16	086-225-3821
医療法人 社団 更生会 草津病院	733-0864	広島県広島市西区草津梅が台10番1号	082-277-1001
医療法人 せのかわ 瀬野川病院	739-0323	広島県広島市安芸区中野東4丁目11-13	082-892-1055
医療法人 正義会 呉みどりヶ丘病院	737-0001	広島県呉市阿賀北1-15-45	0823-72-6111
医療法人 社団 福山友愛病院	720-0832	広島県福山市水呑町7302-2	084-956-2288
地方独立行政法人 山口県立病院機構 山口県立こころの医療センター	755-0241	山口県宇部市大字東岐波4004-2	0836-58-2327
社会医療法人 あいざと会 藍里病院	771-1342	徳島県板野郡上板町佐藤塚字東288-3	088-694-5151
医療法人 社団 光風会 三光病院	761-0123	香川県高松市牟礼町原883-1	087-845-3301
公益財団法人 正光会 今治病院	799-1598	愛媛県今治市高市甲786番地13	0898-48-2560
医療法人 優なぎ会 雁の巣病院	811-0206	福岡県福岡市東区雁の巣1丁目26番1号	092-606-2861
うえむらメンタルサポート診療所	812-0024	福岡県福岡市博多区綱場町5-1 初瀬屋福岡ビル6階	092-260-3757
医療法人 社団 飯盛会 倉光病院	819-0037	福岡県福岡市西区飯盛664-1	092-811-1821
医療法人 富松記念会 三池病院	837-0921	福岡県大牟田市大字三池855番地	0944-53-4852
医療法人 社団 堀川会 堀川病院	830-0038	福岡県久留米市西町510	0942-38-1200
社会医療法人 聖ルチア会 聖ルチア病院	830-0047	福岡県久留米市津福本町1012	0942-33-1581
医療法人 コミュニテ 風と虹のぞえ総合心療病院	830-0053	福岡県久留米市藤山1730	0942-22-5311
医療法人 和光会 一本松すずかけ病院	825-0004	福岡県田川市大字夏吉142番地	0947-44-2150
医療法人 社団 翠会 行橋記念病院	824-0033	福岡県行橋市北泉3-11-1	0930-25-2000
医療法人 十全会 おおりん病院	816-0942	福岡県大野城市中央1丁目13番8号	092-581-1445
医療法人 十全会 回生病院	811-4161	福岡県宗像市朝町200-1	0940-33-3554
福岡県立精神医療センター 太宰府病院	818-0125	福岡県太宰府市五条3丁目8番1号	092-922-3137
独立行政法人 国立病院機構 肥前精神医療センター	842-0192	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津160番地	0952-52-3231
松元リハビリクリニック	850-0028	長崎県長崎市勝山町10-1 プライムM勝山ビル4階~6階	095-801-1146
医療法人 横田会 向陽台病院	861-0142	熊本県熊本市北区植木町鐘田1025	096-272-7211
一般社団法人 藤元メディカルシステム 大悟病院	889-1911	宮崎県北諸県郡三股町大字長田1270番地	098-582-5800
医療法人 寛容会 森口病院	892-0873	鹿児島県鹿児島市下田町1763番地	099-243-6700
医療法人 全隆会 指宿竹元病院	891-0304	鹿児島県指宿市東方7531番地	0993-23-2311
独立行政法人 国立病院機構 琉球病院	904-1201	沖縄県国頭郡金武町字金武7958-1	098-968-2133

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。(厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課より提供)
出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の家族会

(令和5年12月現在)

名称	開催場所	問い合わせ先
全国薬物依存症者家族会連合会(薬家連)	－	ホームページ https://www.yakkaren.com/
ドムクス・さっぽろ(札幌市)	札幌市生涯学習センターちえりあ/ 奇数月第4金曜日18:00~21:00	北海道ダルク 011-221-0919 岩松 090-3432-5626
青森家族会(青森県青森市)	西部市民センター/ 第2土曜日(変更もあり、必ず確認) 13:00~16:00	今 090-3397-1043 青森ダルク 017-718-2090
仙台家族会(仙台市)	仙台市民活動サポートセンター/ 第1日曜日10:00~15:00 仙台ダルク/第3火曜日18:00~20:30	仙台家族会 080-9635-6415 仙台ダルク 022-261-5341
山形家族会(山形県山形市)	山形市男女共同参画センター/ 第4土曜日13:30~15:30(変更もあり)	原田 090-7666-7998
郡山家族会DA(福島県郡山市)	郡山市中央公民館/第3水曜日18:30~20:30	磐梯ダルク 0241-33-2111 深谷 090-8424-6307
茨城ダルク家族会(茨城県下妻市)	ピアスパークしもつま/ 第3土曜日14:00~ 日曜日8:30~10:30	茨城ダルク 0296-35-1151
アクションサポートセンターとちぎ(栃木県宇都宮市)	城山地区市民センター/最終日曜日10:00~16:00	栃木ダルク宇都宮 OP 028-650-5582
DAKKS(ダックス)とちぎ(栃木県塩谷郡高根沢町)	とちぎ障害者労働自立センターゆめ敷地内「抛り所えん」/ 第1土曜日13:00~17:00	鈴木 090-8891-3887
群馬ダルク家族会(群馬県高崎市)	群馬県社会福祉総合センター(変更もあり)/ 第4日曜日13:30~17:00(変更もあり)	群馬ダルク 027-363-3308 福島 080-3525-1987
群馬DA家族会(群馬県藤岡市)	藤岡公民館/第2日曜日13:30~17:00	飯塚 090-1252-1210
千葉菜の花家族会(千葉市)	千葉市ハーモニープラザ/第2水曜日13:00~17:00	千葉ダルク 043-209-5564/090-2543-7852 03-5856-4824
東京家族会(東京都足立区)	やっかれん事務所/第2月曜日17:00~20:00	ホームページ https://tokyokazoku.net/
ドムクス・とぅきょう(東京都千代田区)	幼きイエス会/第4土曜日13:00~17:00	岩松 055-947-2688
サルビア(東京都目黒区)	上目黒住区センター/第2・最終土曜日13:00~15:30	千葉マリア 090-1694-7889
横浜ひまわり家族会(横浜市)	横浜ダルク/ 第2・第4土曜日 13:30~16:00(ビギナー 12:30~)	横浜ダルク・ケア・センター 045-731-8666 えいこ 090-8720-4641
川崎ダルク家族会(川崎市)	川崎ダルク/第2土曜日13:30~17:00	川崎ダルク 044-798-7608 鈴木 090-6794-7262
新潟家族会(新潟県長岡市)	まちなかキャンパス長岡/第2日曜日13:00~17:00	新潟ダルク 090-5774-1135 小西 090-8723-3715
HARP家族教室(富山県富山市)	富山市社会福祉協議会/偶数月第3木曜日18:30~21:00	富山ダルク 076-407-5777
金沢家族会(石川県金沢市)	松ヶ枝福祉会館/第1日曜日13:00~15:00	神後 090-4327-7170 富山ダルク 076-407-5777
HARP家族教室(石川県金沢市)	近江町プラザ4階/奇数月第3木曜日18:30~21:00	富山ダルク 076-407-5777
ドムクス・やまなし(山梨県甲府市)	甲府市総合市民会館内/第1金曜日13:00~17:00	岩松 090-3432-5626
オハナ会(長野県松本市)	松本市中央公民館(Mウイング)/第2土曜日13:00~16:00	長野県精神保健福祉センター 026-266-0280
ピア岐阜(岐阜県岐阜市)	岐阜市民福祉活動センター/第1・第3土曜日18:00~21:00	ピア岐阜 090-5615-5928
ビリーブ静岡家族会(静岡市)	静岡市地域福祉交流プラザ/第4土曜日13:00~17:00	090-6073-2013
ビリーブ合同家族会(静岡市)	もくせい会館/第2土曜日13:00~17:00	090-6073-2013
ドムクス・しずおか教室(静岡市)	城東福祉エリア/第2土曜日13:00~17:00	ホームページ https://believe.my.coocan.jp/ ドムクス事務局/岩松 090-3432-5626
ビリーブ浜松家族会(浜松市)	浜松北部協働センター/第1・第3土曜日13:00~16:00	080-9420-8551
ドムクス・伊豆の国会場(静岡県伊豆の国市)	ドムクス/第3土曜日13:00~17:00	ドムクス事務局/岩松 090-3432-5626
ビリーブ三島家族会(静岡県三島市)	三島市民生涯学習センター/第2火曜日18:00~21:00	080-9420-8551
愛知家族会(名古屋市)	ウィルあいち/ 第2土曜日の翌日の日曜日10:00~16:00(ビギナー 9:10~)	林 090-7866-6753
東三河家族の会(愛知県豊川市)	ウィズ豊川/第1日曜日13:30~16:30(ビギナー 13:00~)	松井 080-2398-0382
三重家族会(三重県津市)	アスト津/第2土曜日10:30~12:00	池田 090-8737-6223
びわこ家族会(滋賀県大津市)	明日都(アスト)浜大津/第4土曜日10:00~16:00	家族会事務局 090-5656-7955 びわこダルク 077-521-2944 ホームページ https://biwakokazokukai.info/
神戸ダルク家族会(神戸市)	神戸ダルクヴィレッジ/第4日曜日13:00~16:00	神戸ダルク 078-224-4244
岡山家族会(岡山市)	きらめきプラザゆうあいセンター/第2土曜日10:00~15:00	松浦 090-7138-5225
広島ダルク家族会(広島市)	円光寺/第1土曜日10:00~12:00	遠藤 070-3313-1152/0826-83-0923
山口家族会(山口県山口市)	山口厚生保護会ひまわり寮/第2金曜日13:00~17:00	村上 080-6264-6528
高知家族会(高知県高知市)	高知市勤労者交流会館/第1水曜日13:00~17:00	楠瀬 080-2983-3211
沖縄ダルク家族会	沖縄ダルク「サントゥアリオ」/第1土曜日13:30~16:30	098-943-8774
沖縄ダルク家族教室	沖縄ダルク「サントゥアリオ」/第1火曜日18:30~20:00	098-943-8774

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。

出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の薬物依存症回復支援施設

(令和5年12月現在)

名称	郵便番号	所在地	電話番号
日本DARC	162-0055	東京都新宿区余丁町14-4 AICビル1階	03-5312-7587
日本DARC インフォメーションセンター	162-0055	東京都新宿区余丁町14-4 AICビル3階	03-5369-2595
日本DARC ホーム	116-0002	東京都荒川区荒川3-33-2 山下ビル	03-5615-2911
日本DARC サンライズレジデンス	130-0005	東京都墨田区東駒形3-2-4	03-5819-3877
日本DARC ナイトハウス	110-0015	東京都台東区東上野4-23-4 桜井電機3階	03-5369-2595
北海道DARC	065-0025	北海道札幌市東区北25条東5-1-17	011-750-0919
とちぎダルク	080-0011	北海道帯広市西一条南8-7-1	0155-67-0911
青森ダルク	030-1272	青森県青森市小橋田川15-1	017-718-2090
仙台DARC	980-0011	宮城県仙台市青葉区上杉2-1-26	022-261-5341
アロー萌木	980-0001	宮城県仙台市青葉区中江1-23-4	022-716-5575
秋田DARC	019-2601	秋田県秋田市河辺和田字坂本北285-3	018-827-3668
鶴岡ダルク	997-0837	山形県鶴岡市道田町10-18	0235-64-8149
一般社団法人ユニティ 磐梯DARC リカバリーハウス	966-0402	福島県耶麻郡北塩原村大塩4459-1	0241-33-2111
茨城DARC 今日一日ハウス	307-0021	茨城県結城市大字上山川6847	0296-35-1151
鹿島DARC	314-0143	茨城県神栖市神栖1-6-26	0299-93-2486
鹿島DARC シャロームハウス	314-0143	茨城県神栖市神栖1-6-26	0299-93-5507
栃木DARC ヘッドオフィス	321-0923	栃木県宇都宮市下栗町2292-7	028-680-5374
栃木DARC ピースフルプレイス(女性) DARC 女性シェルターとちぎ		連絡は栃木DARC ヘッドオフィスへ 連絡は茨城DARC 今日一日ハウスへ	
群馬DARC	370-0002	群馬県高崎市日高町144	027-363-3308
藤岡DARC	375-0047	群馬県藤岡市上日野2594	0274-28-0311
埼玉DARC	330-0061	埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-12	048-823-3460
埼玉DARC 川口ホーム	333-0847	埼玉県川口市芝中田1-29-2 メゾン山口101号	048-823-3460
千葉DARC	260-0841	千葉県千葉市中央区白旗3-16-7	043-209-5564
千葉DARC 九十九里ハウス	299-4347	千葉県長生郡長生村小泉1310	0475-32-6863
館山DARC	294-0037	千葉県館山市長須賀195 館山ウィズホール1	0470-28-5750
リカバリーファーム君津	299-1105	千葉県君津市白駒315-1	0439-27-1315
東京DARC	116-0014	東京都荒川区東日暮里3-10-6	03-3807-9978
東京DARC セカンド チャンス	110-0003	東京都台東区根岸5-8-16 大空庵ビル2階	03-3875-8808
新宿DARC COA自立の家 渋谷DARC ヒーリングセンター	169-0074	東京都新宿区北新宿3-5-2 東京都世田谷区上馬(以下、住所非公開)	03-5937-5663
Flicka Be Woman (フリッカ) DARC	114-0014	東京都北区田端6-3-18 ビラカミムラ301号	03-3822-7658
板橋DARC COA自立の家	175-0092	東京都板橋区赤塚3-21-9	03-5968-3555
八王子DARC	192-0073	東京都八王子市寺町433-9 中銀八王子マンション101号	042-686-3988
APARIクリニック	162-0055	東京都新宿区余丁町14-4 AICビル2階	03-5369-2591
日本DARC 神奈川	231-0865	神奈川県横浜市中央区北方町1-21	045-624-1585
横浜ダルク・ケア・センター	232-0017	神奈川県横浜市南区宿町2-44-5	045-731-8666
川崎DARC	211-0044	神奈川県川崎市中原区新城4-1-1 新城NHビル2階	044-798-7608
一般社団法人 相模原ダルク	252-0237	神奈川県相模原市中央区千代田3-3-20	042-707-0391
湘南ダルク・ケアセンター	234-0053	神奈川県横浜市港南区日野中央1-6-22	045-517-8764
マルク厚木	243-0804	神奈川県厚木市関口397-2	046-281-9325
新潟DARC	950-1446	新潟県新潟市南区庄瀬6583	025-378-4031
NPO法人富山ダルク リカバリークルーズ	931-8371	富山県富山市岩瀬古志町19-1	076-407-5777
山梨DARC 本部	400-0857	山梨県甲府市幸町9-23 山梨回復支援センタービル2階	055-242-7705
山梨DARC デイケアセンター	400-0856	山梨県甲府市伊勢4-21-1 清水ビル	055-223-7774
富士五湖DARC	403-0009	山梨県富士吉田市富士見1-7-63	0555-72-9760
一般社団法人 長野ダルク	386-0155	長野県上田市蒼久保1522-1	0268-36-1525
岐阜ダルク	500-8864	岐阜県岐阜市真砂町11-12 不破ビル	058-201-3555

名称	郵便番号	所在地	電話番号
スルガDARC	422-8058	静岡県静岡市駿河区中原931-1 ダルクビル	054-283-1925
浜松DARC	430-0853	静岡県浜松市南区三島町1807	053-555-2894
静岡DARC	419-0111	静岡県田方郡函南町畑毛205-5	055-978-7750
静岡DARC recovery station Big Hug	419-0125	静岡県田方郡函南町肥田496 AXIS BLD6 1階	055-928-9733
NPO法人こころ	416-0903	静岡県富士市松本372-1	0545-66-2001
名古屋DARC	462-0825	愛知県名古屋市中区大曾根1-16-6	052-915-7284
三河DARC	440-0871	愛知県豊橋市新吉町73 先 大手ビルE棟104号	0532-52-8596
三河DARC 岡崎デイケアセンター	440-0860	愛知県岡崎市明大寺本町3丁目12 善隣ビル3階	0564-64-2349
三重DARC	514-0004	三重県津市栄町3-130	059-222-7510
びわこDARC	520-0813	滋賀県大津市丸の内町8-9	077-521-2944
京都DARC	612-0029	京都府京都市伏見区深草西浦町6-1-2 サンリッチ西浦1階	075-645-7105
京都DARC デイセンター・マハロ 京都DARC ネクサス		連絡は京都DARCへ 連絡は京都DARCへ	
木津川ダルク	619-0214	京都府木津川市木津内田山117	0774-51-6597
大阪DARC	533-0021	大阪府大阪市東淀川区下新庄4-21 A103	06-6323-8910
Freedom	533-0021	大阪府大阪市東淀川区下新庄4-21 A105	06-6320-1463
堺DARC	592-8345	大阪府堺市西区浜寺昭和町2-220-16	072-242-8582
一般社団法人 神戸ダルクヴィレッジ	653-0041	兵庫県神戸市長田区久保町7-7-18	078-224-4244
一般社団法人かえでの会 阪神ダルク	660-0858	兵庫県尼崎市築地5丁目7-13	06-7410-4057 hanshin.darc@gmail.com
奈良DARC	639-1058	奈良県大和郡山矢田町4163	0743-20-0785
一般財団法人 ワンネスグループ 奈良	635-0065	奈良県大和高田市東中2-10-18	0120-111-351
鳥取DARC	681-0001	鳥取県若美郡若美町牧谷645-4	0857-72-1151
岡山DARC	701-4244	岡山県瀬戸内市邑久町福中477	0869-24-7522
広島DARC	731-1712	広島県山県郡北広島町都志見11393-7	082-258-1256
山口DARC	757-0012	山口県山陽小野田市植生866-1	0836-76-0515 Yamaguchi-darc@outlook.jp
徳島DARC	770-0861	徳島県徳島市住吉4-3-64 ラヴィータ博愛パートⅢ 202号	080-3994-4173
香川DARC	761-0113	香川県高松市屋島西町675-8	080-3994-4173
えひめDARC	791-8013	愛媛県松山市山城2丁目6-32	050-1581-3146
高知DARC	780-0870	高知県高知市本町5-6-35 つちばしビル1階	088-856-8106
高知DARC 女性ハウス「ちやめ」 九州DARC デイケア・センター 北九州DARC デイケア・センター		連絡は高知DARCへ 福岡県福岡市博多区美野島2-5-31 福岡県北九州市小倉北区片野4-13-30 片野タカケンビル1階	092-471-5140 093-923-9240
佐賀DARC	840-0012	佐賀県佐賀市北川副町光法1648	0952-28-0121
からつDARC	847-0056	佐賀県唐津市坊主町593-64	0955-53-8633
長崎DARC	852-8105	長崎県長崎市目覚町14-15 浜ビル2階	095-848-3422
熊本DARC	862-0971	熊本県熊本市中央区大江2-14-14 七條ビル101号	096-202-4699
大分DARC	870-0021	大分県大分市府内町3-7-19 藤本ビル3階	097-574-5106
宮崎DARC DARC 女性ハウス九州 一般社団法人 癒しの郷 鹿児島おいどんダルク	880-0027	宮崎県宮崎市西池11-36 連絡は宮崎DARCへ 鹿児島県鹿児島市平之町3-2 丸和ビル1階101号	0985-38-5099 099-226-0116
沖縄DARC「クレアドル」 沖縄DARC 「サントゥアリオ」 沖縄DARC 女性回復施設「カーサ アモール」 沖縄DARC LGBTハウス「カーサ レインボー」 琉球GAIA 琉球GAIA 女性ハウス 一般財団法人 ワンネスグループ 沖縄	901-2221 901-2225 901-2225 900-0024 901-0618	沖縄県宜野湾市伊佐1-7-19 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 サンサン沖縄大謝名ビル4階 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 サンサン沖縄大謝名ビル4階 沖縄県宜野湾市大謝名2-2-10 サンサン沖縄大謝名ビル4階 沖縄県那覇市古波蔵1-18-37 連絡は琉球GAIAへ 沖縄県南城市玉城船越218-1 2階	098-893-8406 098-943-8774 098-943-8774 098-943-8774 098-831-2174 0120-111-351

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。
出典：厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



自助グループ

薬物依存症者をもつ家族のための自助グループ 代表連絡先

ナラノン NSO(ナショナルサービスオフィス)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C

電話・FAX 03-5951-3571

受付:毎週月曜～金曜(祝祭日は休み)の10:00～16:00

薬物依存症者本人のための自助グループ 代表連絡先

ナルコティクス アノニマス(NA)ジャパン セントラル オフィス

〒115-0045 東京都北区赤羽1-51-3-301

電話・FAX 03-3902-8869

毎週火曜日 19:00～20:00 毎週土曜日 13:00～17:00

(FAXは24時間受け付けています)

出典:厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



全国の麻薬取締部 (厚生労働省地方厚生(支)局麻薬取締部(支所))

(令和5年12月現在)

名称	郵便番号	所在地	電話番号
北海道厚生局 麻薬取締部	060-0808	北海道札幌市北区北8条西2丁目1-1 札幌第一合同庁舎	011-726-3131
東北厚生局 麻薬取締部	980-0014	宮城県仙台市青葉区本町3-2-23 仙台第二合同庁舎	022-221-3701
関東信越厚生局 麻薬取締部	102-8309	東京都千代田区九段南1丁目2番1号 九段第三合同庁舎17階	03-3512-8688
関東信越厚生局 麻薬取締部 横浜分室	231-0003	神奈川県横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎	045-201-0770
東海北陸厚生局 麻薬取締部	460-0001	愛知県名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館	052-951-6911
近畿厚生局 麻薬取締部	540-0008	大阪府大阪市中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館	06-6949-6336
近畿厚生局 麻薬取締部 神戸分室	650-0024	兵庫県神戸市中央区海岸通29 神戸地方合同庁舎3階	078-391-0487
中国四国厚生局 麻薬取締部	730-0012	広島県広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎第4号館	082-227-9011
四国厚生支局 麻薬取締部	760-0019	香川県高松市サンポート3番33号 高松サンポート合同庁舎4階	087-811-8910
九州厚生局 麻薬取締部	812-0013	福岡県福岡市博多区博多駅東2-10-7 福岡第二合同庁舎	092-472-2331
九州厚生局 麻薬取締部 小倉分室	803-0813	福岡県北九州市小倉北区城内5-1 小倉合同庁舎6階	093-591-3561
九州厚生局 沖縄麻薬取締支所	900-0022	沖縄県那覇市樋川1-15-15 那覇第一地方合同庁舎	098-854-2584

○掲載されている情報は上記時点のものであり、詳しくは、各機関へ直接お問い合わせください。

出典:厚生労働省「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」



都道府県警察の薬物乱用に関する相談電話

(令和5年12月末現在)

北海道	札幌 警察相談センター	011-241-9110	愛知 警察安全相談	052-953-9110
	函館 警察相談センター	0138-51-9110	三重 警察安全相談電話	059-224-9110
	旭川 警察相談センター	0166-34-9110	滋賀 県民の声110番	077-525-0110
	釧路 警察相談センター	0154-23-9110	大阪 覚醒剤110番	06-6943-7957
	北見 警察相談センター	0157-24-9110	兵庫 覚醒剤110番	078-361-0110
	青森 警察安全相談室	017-735-9110	京都 違法薬物110番	075-451-7957
	岩手 警察安全相談電話	019-654-9110	奈良 覚醒剤110番	0742-33-1818
	宮城 銃器・覚醒剤110番	022-266-1074	和歌山 薬物相談電話	073-425-4615
	秋田 警察相談専用電話	018-864-9110	鳥取 薬物110番	0857-26-3774
	山形 違法薬物相談	023-635-1074	島根 薬物相談電話	0852-27-4697
福島 警察安全相談	024-525-8055	岡山 覚醒剤110番	086-233-7867	
東京 薬物・銃器ホットライン	03-3593-7970	広島 覚醒剤・麻薬相談電話	082-227-4989	
茨城 薬物乱用110番	029-301-7979	山口 警察総合相談室	083-923-9110	
栃木 覚醒剤110番	028-624-1074	徳島 覚醒剤追放ダイヤル	088-653-4444	
群馬 警察安全相談	027-224-8080	香川 警察総合相談電話	087-831-0110	
埼玉 けいさつ総合相談センター	048-822-9110	愛媛 警察相談専用電話	089-931-9110	
千葉 相談サポートコーナー	043-227-9110	高知 銃器薬物相談電話	088-822-1074	
神奈川 警察総合相談	045-664-9110	福岡 薬物110番	092-641-4444	
新潟 けいさつ相談室	025-283-9110	佐賀 警察相談室	0952-26-9110	
山梨 薬物110番	055-228-8974	長崎 薬物110番	0120-110-874	
長野 警察安全相談	026-233-9110	熊本 拳銃・覚醒剤相談電話	096-384-4444	
静岡 ふれあい相談室	054-254-9110	大分 覚醒剤相談コーナー	097-537-8918	
富山 警察相談専用電話	076-442-0110	宮崎 違法薬物・拳銃110番	0985-20-1074	
石川 警察安全相談電話	076-225-9110	鹿児島 企業対象暴力・けん銃・薬物相談電話	099-255-0110	
福井 覚醒剤相談電話	0776-21-4618	沖縄 麻薬110番	098-862-1483	
岐阜 警察安全相談室	058-272-9110			



警察庁HP「薬物相談電話」

URL : https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujyuki/potal/pc/yakubutsu_tel.html

連絡先は
こちらでも
ご覧いただけ
ます



薬物依存対策関係リンク先



ご家族の薬物問題でお困りの方へ（家族読本）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/other/kazoku_dokuhon.html



依存症対策

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000070789.html>



薬物依存について、更に詳しく知りたい方は、
こちらも参考にしてください。

