

安全なツーリングのために・・・



ツーリング計画を立てましょう！

安全最優先の計画を！

- ・ 走行時間、距離を確認
- ・ ルート内の休憩箇所を把握
- ・ 休憩は多めに！
～疲れを感じる前にこまめな休憩を～
- ・ 故障の際に対応できるバイク店を把握



計画



乗車前の車両点検と 二輪販売店における整備を！

特にたまにしか乗らない二輪車は要注意！

- ・ ブレーキとタイヤ空気圧は必ずチェック！
- ・ 安全装備の準備！
ヘルメット、プロテクター、ブーツ等
※ヘルメットはあごひもを確実に締める！
※半袖ではなく長袖！半ズボンではなく長ズボン！



基礎体力作りと健康管理を！

- ・ 日々の体力作りと乗車前の準備運動
- ・ 運転前や運転中に体調不良を感じたら、
グループでのツーリングでも中止を検討



福岡県警察・大分県警察

