

# ☆性犯罪被害に遭わないために☆

## ① 屋外での注意事項

できるだけ明るい道を  
複数で帰る



道を聞かれても不用意に  
近づかない



自転車からは降り男と  
自分の間に自転車を!



時々後ろを振り返り  
警戒心の高さをアピール



携帯電話やイヤホンを  
使用しながら歩かない



一人歩きは避け自宅まで  
タクシー等を利用する



## ② 屋内での注意事項

オートロックの玄関では  
自動ドアが開まるまで確認



密室では二人きりにならず  
エレベーターは譲る



エレベーターでは非常ボタン  
に手が届く場所をキープ



寝るときは枕元に防犯ブザーを  
置く



高層階でも確実に施錠し  
網戸のまま寝ない



室内で襲われた場合は壁を叩き、  
床を踏み鳴らして異常を知らせる

