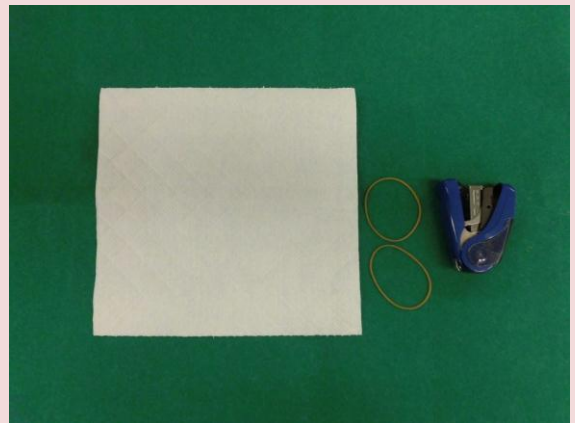


キッチンペーパーで作るマスク

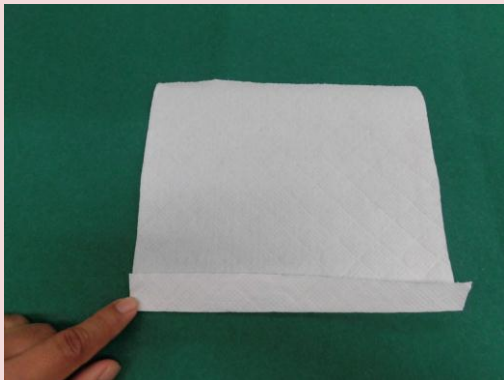
準備する物

- ◎キッチンペーパー 1枚
- ◎輪ゴム 2個
- ◎ホチキス



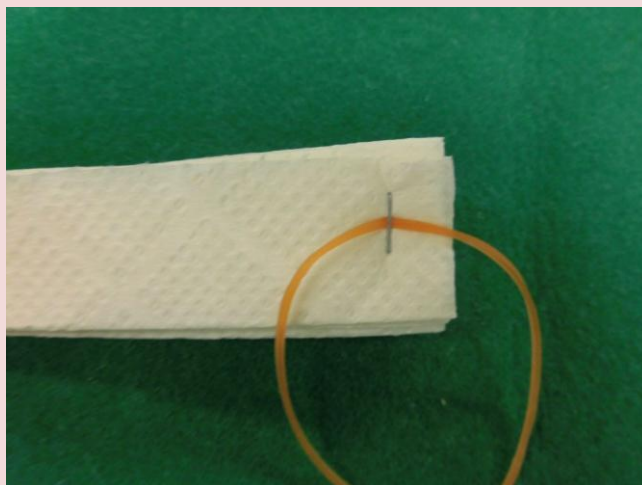
作り方手順

- ① キッチンペーパーを端から段々に折っていく、プリーツを作る
※ 2～3cm幅が折りやすい

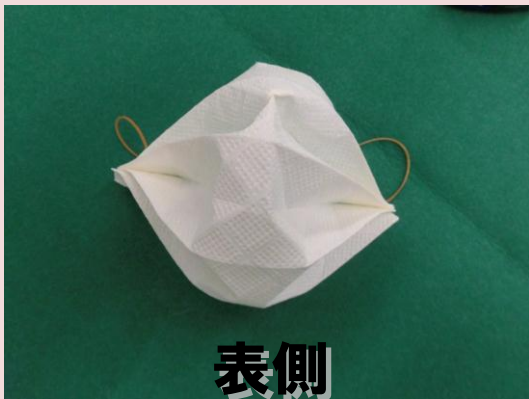


- ② 折ったペーパーの両端に輪ゴムを置きホチキスで留めて
輪ゴムを固定する

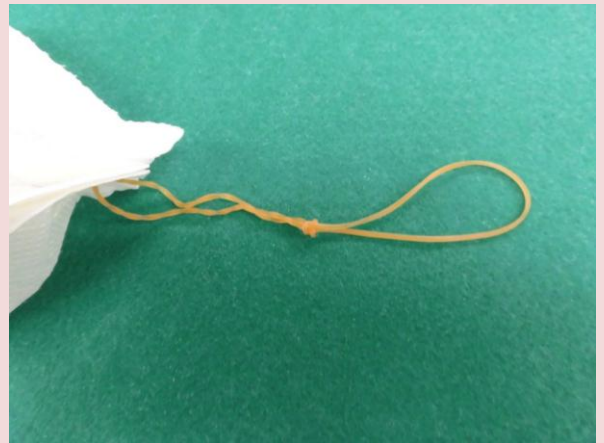
※ ホチキスの針で輪ゴムを刺さないように注意！



③ ペーパーが裂けやすいので、優しく広げたら完成



輪ゴム1個だと耳が痛い場合は、左の写真のように輪ゴムを結んで2個にすると痛みが緩和されることがあります。



【注意事項】

このマスクは、簡易的なものですので、自分に対するウイルスの感染予防に効果があるものではありませんが、咳やくしゃみによる飛沫拡散を防ぐことはできますので、

- ・ 他の人に対する飛沫感染防止
 - ・ エチケット対策
- には効果が期待できます。