

～防災・減災のために！ 災害全般～



◀ 日頃からの備え ▶

○ 非常時に必要なものを整理しておく

☞ 非常持ち出し品の例

飲料水、非常食（缶詰、ビスケット、乾パンなど）、貴重品、救急用品、マスク、軍手、下着、携帯ラジオ、タオル、ウェットティッシュ、生理用品（女性） など

※ 非常持ち出し品は、インターネットや書籍でも多数紹介されていますので、ぜひ参考にしてください。 **すぐに持ち出せるよう**日頃から準備しておきましょう！



○ 家族の連絡方法を決めておく

☞ 家族が別々の場所にいるときに災害が発生することもあるため、お互いの安否を確認できるように、日頃から**安否の確認方法**や**連絡方法**を話し合っておく。

※ 主な安否確認手段

災害用伝言ダイヤル（局番なしの「171」）

災害用伝言版

○ 避難場所・経路を確認しておく

☞ ハザードマップなどを活用し、**避難場所・経路は事前に把握**しておく。

☞ 避難する際は、あわてずに**火の元を確認して戸締り**をする。

▶ **避難場所は「福岡県避難支援マップ」にも紹介されています。**



◀ デマ情報にご注意！ ▶

○ 最新の情報・正しい情報を入手する

☞ 状況は刻一刻と変わるため、あらゆる手段を活用して**最新の気象情報**を入手する。

☞ 大規模な災害が発生すると、**デマ情報**が流れることもあるため、惑わされないよう**正しい情報**を入手する。



コチラもご覧ください



～防災・減災のために！ 地震編～



～防災・減災のために！ 風水害編～