

## ～防災・減災のために！ 風水害編～

### ◀ 大雨や台風から身を守るために ▶

#### ○ 最新の気象情報をチェックする

- ☞ 気象庁ホームページなどで最新の気象情報をチェックする。
  - ※大雨 ～降雨が集中する時間帯、地域、雨量など
  - 台風 ～進路予想、風速、最接近のタイミングなど
- ☞ テレビ、ラジオ、携帯アプリなどを活用して情報を入手する。



#### ○ 危険な場所には近付かない

- ☞ 増水した河川や側溝、土砂崩れが起こりやすい山間部には近付かない。
- ☞ 田んぼや港に係留している船を確認しに行かない。
- ☞ 冠水した場所を無理に車で通行しない。
- ☞ 不要不急の外出は控える。



#### ○ 早めに避難する

- ☞ 大雨警報や洪水警報が発表されたら避難準備をしておく。
- ☞ 市町村の避難情報をチェックして早めに避難する。
- ☞ 外に出るのが危険な場合は、2階以上の崖や沢からなるべく離れた部屋で待機する。

#### ○ 事前にできる備え

- ☞ 窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強する。
- ☞ 風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に入れておく。
- ☞ 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っておく。（カーテンも有効）



### ◀ 竜巻にご注意！ ▶

#### ○ 竜巻が近づく主な兆し（必ず発生するとは限りません）

- ☞ 真っ黒な雲が近付き、急に周囲が真っ暗になる。
- ☞ 雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
- ☞ ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
- ☞ 大粒の雨や「ひょう」が降りだす。

#### ○ 竜巻の兆しを確認したときの行動（屋内にいる場合）

- ☞ 雨戸、カーテンを閉める。窓から離れて絶対に開けない。
- ☞ 家の中心部に近い、窓のない部屋に移動する。
- ☞ 部屋の隅、ドア、外壁から離れる。
- ☞ 丈夫な机の下に入り、両腕で頭と首を守る。



#### ○ 竜巻の兆しを確認したときの行動（屋外にいる場合）

- ☞ 近くの丈夫な建物に避難する。 ※車庫、物置、フレハブを避難場所にしない
- ☞ 屋外行事やテントの使用、高所作業やクレーンを使った作業等は中止して避難する。
- ☞ 飛来物には十分注意する。

コチラもご覧ください



～防災・減災のために！ 地震編～



～防災・減災のために！ 災害全般～