

☆ 自己防衛 ☆

性犯罪の犯人は、
 ☆ **大きな声を出される**
 ☆ **激しく抵抗される**
 ことを恐れています！
 もしもの時、どうすれば自分の身を守れるのかを知っておきましょう。

口を塞がれた場合



- ★ 指1本を握り思いっきり外側に反らせる。
- ★ 指が口の中に入った場合は嘔みつく！！



- ★ 携帯電話の角で手の甲を押す
- ★ **犯人がひるんだ隙に逃げる**

後ろから抱きつかれた場合



- ★ 腰を落としてバンザイをする
- ★ **犯人がひるんだ隙に逃げる**

バンザイ!

腕を捕まれた場合



- ★ 腕を思いっきり素早く回しふりほどく



- ★ 持っているバッグなどで男の顔面を殴る



※室内に侵入された場合



- ★ 大声を出す
- ★ 窓ガラスに重たいものを投げつけ割る
- ★ **周囲に非常事態を知らせる**